SÃO LUCAS SAÚDE

ANS nº 34436-2

COMO SE PREPARAR PARA A IDA AO TRABALHO

TODOS cuidam de TODOS

A quarentena passa, os bons hábitos ficam.

Confira o passo a passo para proteger a saúde das pessoas ao seu redor como se fossem da sua família:

Higienize as mãos, coloque a máscara segurando somente as alças laterais, calce os sapatos fora de casa, chame o elevador (se residir em apartamento) e entre somente se estiver vazio.

No caminho, mantenha distância de pelo menos **1 metro** das demais pessoas e **evite tocar qualquer coisa no transporte público** com as mãos. **Evite usar dinheiro**.

Chegue no trabalho de máscara.

Entre no hall ou na empresa somente **no seu horário de entrada**.

Permita que sejam praticadas as **medidas preventivas definidas pela sua empresa**.

Use o elevador conforme as regras que foram definidas pela empresa que trabalha.

Na fila do elevador, fique a **2 metros de distância** dos demais colegas.

Higienize suas mãos com **álcool gel**.

Higienize a estação de trabalho antes de iniciar as atividades.

Faça parte desse movimento! A quarentena passa, os bons hábitos ficam.

Responsável pelo conteúdo: Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque I **CRM:** 40.137