



**NO
AMBIENTE
DE
TRABALHO**



TODOS
cuidam de
TODOS

A quarentena passa, os bons hábitos ficam.

Confira o passo a passo para proteger a saúde dos seus colegas de trabalho como se fossem a sua família:



Em minha estação de trabalho

- Organize e limpe seu local de trabalho antes de iniciar suas atividades.
- Não compartilhe utensílios de trabalho com outros colegas, principalmente canetas.
- Higienize as mãos após mexer com papel.
- Faça pausas de hora em hora para higienizar as mãos.
- Troque sua máscara a cada 4 horas.



Na hora do lanche ou almoço

- Respeite a escala de almoço.
- Higienize as mãos antes e após as refeições.
- Respeite as regras de distanciamento social também no horário das refeições.
- Higienize a baia antes e após as refeições.
- Troque a máscara após o almoço.



Ao se sentir mal ou caso algum familiar esteja com suspeita de COVID-19

- Avise seu superior imediato e entre em contato com o Disque Atendimento Médico para orientação antes de comparecer ao Pronto Atendimento.



No banheiro

- Mantenha o distanciamento e respeite o uso de apenas uma pessoa por vez.
- Não tire a máscara.
- Higienize as mãos antes e depois.

Faça parte desse movimento! A quarentena passa, os bons hábitos ficam.

Responsável pelo conteúdo:
Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque
CRM: 40.137