



SAÚDE
em casa

ANS nº 34436-2

Leia um livro e viaje
sem sair de casa



Leia um livro e viaje sem sair de casa

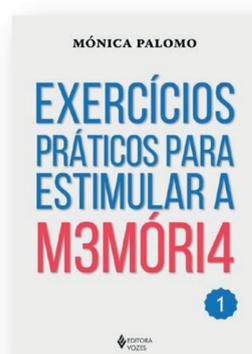
Com o poder de transportar o leitor para mundos não explorados, os livros podem ser a melhor viagem para os fins de semana em quarentena. De clássicos da literatura mundial a lançamentos que ensinam uma nova percepção da vida, o **Saúde em Casa** criou uma lista exclusiva para você comprar sua passagem para outra dimensão. Então, aperte o cinto e escolha para onde vai.



Exercícios para a memória

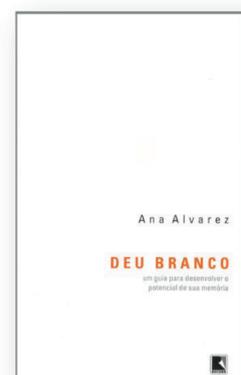
Exercícios para estimular a memória Monica Palomo

Este livro oferece cerca de 180 exercícios de raciocínio e lógica. As atividades são organizadas por dificuldade crescente que podem ser realizadas por qualquer pessoa.



Deu branco Ana Alvarez

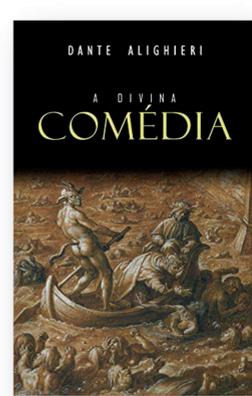
Neste livro, a autora aborda os diversos tipos de esquecimento e traz alguns exercícios para treinar a memória no dia a dia. A especialista em memória Ana Alvarez mostra que é possível treinar a memória e envelhecer sem perder a saúde mental.



Poemas e contos

A divina comédia Dante Aleghieri

Neste clássico da literatura italiana, Dante narra sua trajetória pelo mundo dos mortos guiado por Virgílio, poeta que viveu antes de Cristo. A obra é composta por poemas, se divide em três partes: Inferno, Purgatório e Paraíso.



Laços de família Clarice Lispector

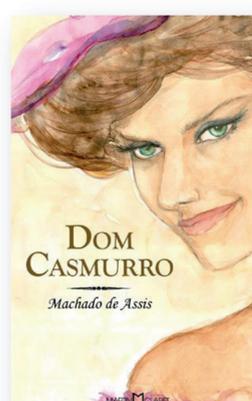
A obra é uma coletânea de contos escritos por Clarice Lispector na década de 1960 e tem como principal tema as amarras e desentendimentos familiares, abordando o amor, solidão, falta de comunicação e rotina doméstica, pelos olhos de pessoas comuns que narram as banalidades do cotidiano em busca de liberdade.



Romance

Dom Casmurro Machado de Assis

Considerada uma das obras mais misteriosas da literatura mundial, a história é contada por Bento Santiago, que casa com Capitu, a vizinha por quem sempre foi apaixonado, mas o casal enfrenta problemas para ter um filho. Certo dia, Capitu dá à luz a um menino e ele se parece muito com Escobar, amigo que o protagonista conheceu no seminário. Será que Capitu traiu Bentinho com Escobar? Descubra lendo este clássico.



Orgulho e preconceito

Jane Austen

Neste romance, Jane Austen conta a história de Elizabeth Bennet e Mr. Darcy – um simboliza o orgulho, por ser considerado arrogante, e a outra o preconceito, pois julga todos a sua volta na primeira impressão. A obra é uma das mais renomadas da literatura inglesa e equilibra a seriedade com comédia.



Ficção e suspense

E não sobrou nenhum

Agatha Christie

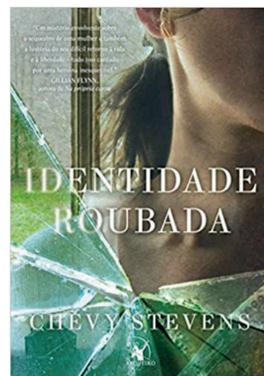
Uma das obras mais aclamadas da “rainha do crime”, E não sobrou nenhum conta a história de dez suspeitos isolados em uma ilha. No decorrer da trama acontecem vários assassinatos em sequência, seguindo os versos de uma canção infantil – e não há detetive para solucionar os crimes.



Identidade roubada

Chevy Stevens

O livro conta a história de Annie, uma corretora de imóveis, sequestrada por um psicopata. Presa durante um ano inteiro em um chalé nas montanhas, Annie vive um pesadelo que deixará marcas profundas.

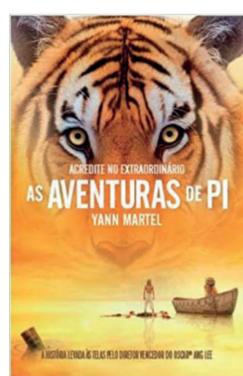


Ação e aventura

As aventuras de Pi

Yann Martel

A obra premiada conta a história de um menino indiano de 17 anos, que perde tudo após um naufrágio e precisa sobreviver no oceano com um bote e uma tripulação de sobreviventes composta de uma zebra, uma hiena, um orangotango e um tigre-de-bengala, animais do antigo zoológico.



A invenção de Hugo Cabret

Brian Selznick

O livro descreve as aventuras de um menino órfão, que vive escondido em uma estação de trem de Paris nos anos 30. Ali, cuida do funcionamento de gigantescos relógios no lugar do tio que desapareceu. À noite, tenta consertar uma máquina de aparência humana para desvendar uma mensagem oculta. Mas seus planos correm riscos.



Responsável pelo Conteúdo:
Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque
CRM: 40.137

Baixe agora o São Lucas App



saolucassaude.com.br